



GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

- Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles
- Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures
- Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risques
- Effectuer les gestes et postures appropriées au travail



Public visé

Toute personne concernée par les problématiques liées à l'ergonomie, aux gestes et postures sur poste de travail



Durée

• 1 jour (7 heures)



Lieu de la formation

Site de Poitiers

Maison de la Formation
ZI de la République - 120 rue du Porteau
86000 Poitiers

Site de Loudun

Espace Formation
1 avenue de la Coopération
86200 Loudun

Site de Montmorillon

Immeuble Eco espace - 70 rue de Concise
86500 Montmorillon



Contact

fccivf@mdf86.net
05 49 37 44 68
www.poitiers.cci.fr

Voie d'accès : Alternance Formation continue Demandeurs d'emploi VAE

Pré-requis

- Aucun

Conditions d'inscription

Pour les salariés

- La formation doit être validée en amont par votre entreprise

Pour les demandeurs d'emploi

- Etre inscrit à Pôle Emploi

Nos points forts

Apports théoriques et pratiques

- Démonstrations et exercices pratiques
 - Pédagogie active
 - Etudes de cas en appui des acquis théoriques
 - Supports visuels, écrits
- Documentation remise aux participants
- Contrôle des connaissances
 - Mise à disposition d'une salle de formation
 - Matériel nécessaire à la mise en pratique
- Profil de l'intervenant : formateur titulaire d'un FRAP



GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL



Validation

Remise d'une attestation de formation



Coût de la formation

Pour les salariés

A partir de 750 euros Net de taxe

Autre public

Nous consulter



Date de session

Entrée possible en fonction de la demande et sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits

Programme et contenu

1. La mécanique humaine

- Notions d'anatomie : muscles et squelette, colonne vertébrale, disques intervertébraux
- Déclinaison des troubles musculo-squelettiques : pathologies squelettiques, musculaires et ligamentaires
- Notions d'efforts et de fatigue

2. Les principes de manutention manuelle

- Statistiques des accidents du travail et maladies professionnelles
- liées à la manutention
- Principe d'économie d'effort
- Lever et porter des charges
- Rechercher l'équilibre
- Le choix des prises
- Les bons gestes et les bonnes postures selon les objets manipulés
-

3. Application

- Manipulation, déplacement de différentes charges utilisées dans l'entreprise
- Organisation de la zone de travail
- Auto-évaluation des postures



Nos établissements sont engagés dans une démarche de progrès pour l'accessibilité des centres de formation, en collaboration avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Pour connaître la faisabilité de votre

projet de formation, contactez directement notre référent handicap : cciv-formation-handicap@mdf86.net



CCI VIENNE FORMATION

120, rue du Porteau BP 495 - 86012 POITIERS Cedex
Tél : 05 49 37 44 50 E-mail : cciv.formation@mdf86.net
N° déclaration d'activité : 54860109086



www.poitiers.cci.fr/formation

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE LA VIENNE

Siège social : 7 Avenue du Tour de France
CS 50146 Chasseneuil - 86961 Futuroscope Cedex
Tél : 05 49 60 98 00
SIRET 18860003500144